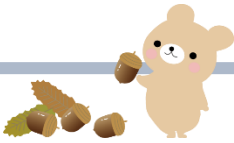
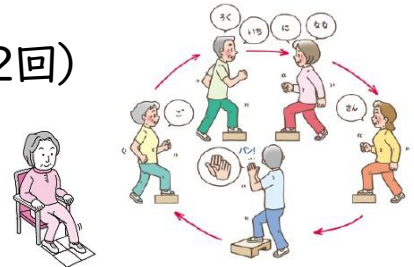


第1回はつらつ健康セミナー



- 日 程 : 9月30日、10月7日(木曜日・全2回)
- 時 間 : 午前10時~午前11時
- 場 所 : 総合福祉センター 大ホール
- 対 象 : 市内在住の60歳以上の者または障がい者
- 定 員 : 20人 ※定員を超えた場合は抽選
- 内 容 : ①講義「カラダは食べた物からできている」
②高齢者のための脳トレとコグニサイズ
- 講 師 : ①株式会社明治
②市健康増進課保健師・健康マイスター



- 費 用 : 無料
- 持ち物 : 水分補給用飲み物、タオル、運動しやすい服装
*運動中もマスク着用
- 申込み : 9/14(火) <必着>までに往復はがきに
講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、障がいの有無を
記入してお申込みください。

総合福祉センター

〒486-0857 春日井市浅山町1丁目2番61号

電話 : 0568-84-3611 Fax : 0568-84-3933