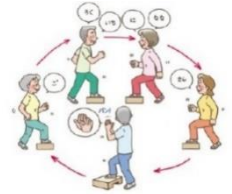


第1回はつらつ健康セミナー

- ★ 日程 : 10月7日、10月28日(木曜日・全2回)
- ★ 時間 : 午前10時～午前11時
- ★ 場所 : 総合福祉センター ①大ホール②研修室
- ★ 対象 : 市内在住の60歳以上の者または障がい者
- ★ 定員 : 20人 ※定員を超えた場合は抽選
- ★ 内容 : ①高齢者のための脳トレとコグニサイズ
～講師 市健康増進課保健師・健康マイスター～
②講義「カラダは食べた物からできている」
～元気な100年のためのヒント～
～講師 株式会社明治～
- ★ 受講料 : 無料
- ★ 持ち物 : 水分補給用飲み物、タオル、運動しやすい服装
*運動中もマスク着用
- ★ 申込み : 10/3(日)<必着>までに往復はがきに
講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、障がいの有無を
記入してお申込みください。



総合福祉センター

〒486-0857 春日井市浅山町1丁目2番61号

電話 : 0568-84-3611 Fax : 0568-84-3933