

# 総合福祉センターからのお知らせ

～7月の催し・講座～

## 元気パワーアップ 運動教室



日程：令和4年7月6日、13日、20日、27日(水曜日・全4回)

時間：午前10時～午前11時30分

対象：市内在住の60歳以上の人、または障がい者

定員：20人

内容：ストレッチやタオル、ボールを使った軽運動、コグニサイズなど

講師：春日井市スポーツ・ふれあい財団健康運動指導士

申し込み方法：6/17(金)＜必着＞までに往復はがきに

講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、障がいの有無を記入してお申込みください。

社協だより6月号掲載

受講料：1,000円

春日井市総合福祉センター 〒486-0857 春日井市浅山町1丁目2番61号

電話：0568-84-3611 Fax：0568-84-3933

