

## ★高森台・石尾台中学校区 社会資源 目次★

地図番号	団体名
2	石尾台中央自治会サポテッククラブ
3	サポテッククラブ石尾台東
4	Café du Lapin
5	どんぐりの森 喫茶どんぐり
6	高蔵寺ニュータウン女性百人委員会麻雀クラブ
7	石尾台おとなの学校
9	グリーンピアおおくら
10	石尾台女声コーラス
11	ドタバタクラブ
12	KCG サークル
14	高森台サロン
15	イタリアンカフェ・ダン
16	高蔵寺 NT コグニクラブ
17	押沢クラブ
18	石尾台4丁目道樹会
19	玉野台シニアサークル
20	食楽会
21	玉野ふれあいサロンひまわり
22	はつか会
23	10の会
25	ひだまりサロン
26	憩いの家珈琲サロン
27	おしゃべりサロン
29	高森台団地自治会（の行うサロン）
30	ウエルシア春日井石尾台店
31	中央台さくらクラブ
32	石尾台4丁目囲碁交流会
33	中央台卓球同好会
34	なでしこ茶話会

## ★高森台・石尾台中学校区 社会資源 目次★

35	細野・外之原上高齢者サロン
37	石筍会
38	中央台介護予防体操教室
39	玉野台家族介護者交流会
40	石尾台グラウンドゴルフ同好会

※欠番 ①、⑧、⑬、⑲、⑳、㉔

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

2	
活動名	石尾台中央自治会サポテッククラブ
運営日時	水曜日 14:00~15:30
活動場所	春日井市石尾台5-14-16 (石尾台中央自治会集会所)
活動内容	地域住民による介護予防運動(ストレッチ)、セラバンドを使った体操などを通じた交流の場
料金体系	無料 ※自治会員以外の場合は、個別で保険加入必須
参加対象者	一般市民
対象エリア	原則石尾台中央自治会会員
備考	駐車場がないため留意。セラバンドは、東海記念病院の売店で販売。体操ファイル、保険については、代表に尋ねる。

3	
活動名	サポテッククラブ石尾台東
運営日時	金曜日 10:00~11:30
活動場所	春日井市石尾台2-6-2 (石尾公園東集会所)
活動内容	地域住民による介護予防運動(ストレッチ)、セラバンドを使った体操、歩行練習等を通じた交流の場
料金体系	1回 100円
参加対象者	一般市民
対象エリア	市内全域
備考	東海記念病院による講師派遣事業から出来上がった団体。現在人数が多いため、あと1~2人程度なら受け入れ可。駐車場はあるが、参加者にも使用する方がいるため、代表に要相談

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

4	
活動名	Café du Lapin
運営日時	月～金曜日 11:00～18:00
活動場所	春日井市高森台 6-2-7
活動内容	かすがいおれんじプラスカフェ（認知症カフェ）に登録され、認知症サポーターがおり、認知症の方でも安心して利用できるお店 ※交流会なし
料金体系	400円～
参加対象者	一般市民
対象エリア	市内全域
備考	

5	
活動名	どんぐりの森 喫茶どんぐり
運営日時	第2・4金曜日 13:30～16:00
活動場所	春日井市高森台 5-6-1（どんぐりの森内喫茶スペース）
活動内容	どんぐりの森の施設内喫茶スペースを定期的に介護者や地域の方を対象として開放し、かすがいおれんじプラスカフェ（認知症カフェ）として登録している。認知症サポーターがおり、認知症の方でも安心して利用できる。 R5現在：地域住民への解放は再開。交流会の実施には至っていない。
料金体系	1回 200円（飲み物、お菓子代）
参加対象者	一般市民
対象エリア	市内全域
備考	相談対応可

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

6	
活動名	高蔵寺ニュータウン女性百人委員会麻雀クラブ
運営日時	月曜日・木曜日 13:00~16:00
活動場所	春日井市中央台 7-13-12 (野の花)
活動内容	地域住民による健康麻雀を通じた交流の場
料金体系	1回 200円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	住民の方がご自宅の離れを開放して実施している。同じ場所で同じ代表者の方が実施する茶話会(4+…フォープラス)や場所のみ貸し出しているの教室等もあるとのこと。

7	
活動名	石尾台おとなの学校
運営日時	第4火曜日 10:00~12:00
活動場所	春日井市石尾台 6-5-15 (緑ヶ丘老人憩いの家)
活動内容	地域住民による体操・音楽・講義を通じた交流の場
料金体系	1回 100円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

9	
活動名	グリーンピアおおくら
運営日時	火~日曜日 9:00~17:00
活動場所	春日井市細野町 3249-1 (グリーンピア春日井敷地内)
活動内容	かすがいおれんじプラスカフェ(認知症カフェ)に登録され、認知症サポーターがおり、認知症の方でも安心して利用できるお店
料金体系	290円~
参加対象者	一般市民
対象エリア	市内全域
備考	

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

10	
活動名	石尾台女声コーラス
運営日時	金曜日 13:30~15:00
活動場所	春日井市石尾台6丁目2(石尾台小学校)
活動内容	地域住民による女性のみによる合唱、茶話会を通じた交流の場。
料金体系	月1,000円
参加対象者	一般市民(女性)
対象エリア	市内全域
備考	

11	
活動名	ドタバパンクラブ
運営日時	第3木曜日 9:00~13:00 位まで
活動場所	春日井市中央台2丁目2-1(春日井市東部市民センター)
活動内容	地域住民(講師)によるパン作りを通じた交流の場
料金体系	3ヶ月4,500円
参加対象者	一般市民
対象エリア	市内全域
備考	

12	
活動名	KCGサークル
運営日時	第1水曜日・第3木曜日 14:00~16:00
活動場所	春日井市高森台10丁目2-3付近(高森台団地集会所)
活動内容	地域住民が中部大学講師と学生の協力を得て行う、体操を通じた交流の場 (ロコモ体操、ノルディックウォーキングや年2回の体力測定会等)
料金体系	1回100円
参加対象者	一般市民
対象エリア	市内全域
備考	

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

14	
活動名	高森台サロン
運営日時	水曜日 10:00~11:30
活動場所	春日井市高森台3-2 (高森台西部集会所)
活動内容	地域住民による健康体操・脳トレ・茶話会を通じた交流の場
料金体系	月500円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

15	
活動名	イタリアンカフェ・ダン
運営日時	日曜日~土曜日 11:00~19:30 水曜日のみ 11:00~17:00
活動場所	中央台 1-2-2 サンマルシェ南館 B1F
活動内容	かすかいおれんじプラスカフェ (認知症カフェ) …認知症の方も含め、誰もが集いやすい場の提供※交流会なし
料金体系	ブレンドコーヒー380円~
参加対象者	市民
対象エリア	市内全域
備考	

16	
活動名	高蔵寺 NT コグニクラブ
運営日時	月曜日・木曜日 13:30~15:30
活動場所	春日井市石尾台2-6-2 (石尾公園東集会所)
活動内容	地域住民による介護予防運動を通じた交流の場
料金体系	月額500円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

17	
活動名	押沢クラブ
運営日時	火・土曜日 ※第3火曜日を除く 13:00~16:00
活動場所	春日井市押沢台6-12-7 (押沢台みんなの家)
活動内容	地域住民によるコミュニティカフェ (気軽に立ち寄ることができ、おしゃべりや趣味活動、体操等各自が好きなことをして過ごすことができる場所)
料金体系	都度確認 (変更の場合あり)
参加対象者	高齢者 65 歳以上
対象エリア	市内全域
備考	

18	
活動名	石尾台4丁目道樹会
運営日時	①毎週月曜日 13:30~15:30 ②第1・2火曜日、第3・4金曜日 13:30~16:30
活動場所	春日井市石尾台4丁目緑地 33 号公園 (石尾台4丁目集会所)
活動内容	地域住民による交流の場 (老人クラブ) ①カラオケ、コーラス、②麻雀
料金体系	要確認
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	



## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

19	
活動名	玉野台シニアサークル
運営日時	①年 10 回程度 不定期 ②第2金曜日、第4日曜日 10:00~12:00 ③第2・4土曜日 13:30~17:00 ④第1・2・4月曜日 14:00~15:00 ⑤第2・4日曜日 13:00~16:00 ⑥第2・4水曜日 10:00~12:00
活動場所	春日井市玉野台1丁目18（玉野台団地集会所）
活動内容	①月例会（講習会等）その他同好会②~⑤あり ②棋士の会（囲碁、将棋、麻雀等を行う） ③ハナミズキの会（クラフトテープの籠や刺し子などの手芸を行う） ④健康体操サークル（ストレッチ体操を行う） ⑤カラオケ同好会 ⑥習字同好会
料金体系	年会費 3,600 円、その他同好会に応じて必要
参加対象者	高齢者
対象エリア	玉野台
備考	

20	
活動名	食楽会
運営日時	第3木曜日 15:00~19:00
活動場所	春日井市石尾台6丁目5-15（緑ヶ丘老人憩いの家）
活動内容	地域住民による孤食予防を目的とした食事の場
料金体系	食事代のみ 300 円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	【団体名】石尾台地区社会福祉協議会

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

21	
活動名	玉野ふれあいサロンひまわり
運営日時	第3木曜日 9:00~12:00
活動場所	春日井市玉野町 1107-2 (玉野農村婦人の家)
活動内容	地域住民による体操、茶話会、季節に応じた内容等で実施する交流の場
料金体系	1回 100円 (必要に応じて実費)
参加対象者	高齢者 65歳以上
対象エリア	玉川地区
備考	【団体名】玉川地区社会福祉協議会

22	
活動名	はつか会
運営日時	毎月 20日 10:00~12:00
活動場所	春日井市高森台 10-2-3 (高森台団地集会所)
活動内容	地域住民による体操、茶話会、季節に応じた内容等で実施する交流の場
料金体系	
参加対象者	高齢者 65歳以上
対象エリア	市内全域
備考	【団体名】高森台地区社会福祉協議会

23	
活動名	10の会
運営日時	毎月 10日 10:00~12:00
活動場所	春日井市高森台 10-2-3 (高森台団地集会所)
活動内容	地域住民によるコグニラダーを活用した運動、茶話会を通じた交流の場
料金体系	無料
参加対象者	高齢者 65歳以上
対象エリア	市内全域
備考	【団体名】高森台地区社会福祉協議会

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

25	
活動名	ひだまりサロン
運営日時	第3木曜日 13:00~15:30
活動場所	春日井市押沢台6丁目9 (押沢公園集会所)
活動内容	地域住民による体操、昼食、茶話会、季節に応じた内容等で実施する交流の場
料金体系	1回 500円 (昼食代)
参加対象者	高齢者 65歳以上
対象エリア	市内全域
備考	【団体名】 押沢台地区社会福祉協議会

26	
活動名	憩いの家珈琲サロン
運営日時	第1・3・4土曜日 13:00~15:00
活動場所	春日井市石尾台6丁目5-15 (緑ヶ丘老人憩いの家)
活動内容	地域住民による茶話会、絵や工芸品などの作品展示を通じた交流の場
料金体系	1回 100円
参加対象者	高齢者 65歳以上
対象エリア	市内全域
備考	【団体名】 石尾台地区社会福祉協議会

27	
活動名	おしゃべりサロン
運営日時	第4金曜日 10:00~14:00
活動場所	春日井市石尾台6丁目5-15 (緑ヶ丘老人憩いの家)
活動内容	地域住民による体操、茶話会、昼食等を通じた交流の場
料金体系	1回 500円 (昼食代、その他必要に応じて実費)
参加対象者	高齢者 65歳以上
対象エリア	市内全域
備考	【団体名】 石尾台地区社会福祉協議会

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

29	
活動名	高森台団地自治会（の行うサロン）
運営日時	月・土曜日 10:00～12:00
活動場所	春日井市高森台 10 丁目 2-3-2 棟 （コミュニティサロン高森台「ふれあい広場あじさい」）
活動内容	地域住民による茶話会を通じた交流の場
料金体系	①コーヒーとお茶菓子ありの日は 100 円 ②コーヒーのみの日は 50 円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

30	
活動名	ウエルシア春日井石尾台店
運営日時	年中無休 9:00～23:00
活動場所	春日井市石尾台 3-3-3
活動内容	かすがいおれんじプラスカフェ（認知症カフェ）に登録され、認知症サポーターがおり、認知症の方でも安心して利用できるお店 ※交流会なし
料金体系	商品により異なる
参加対象者	一般市民
対象エリア	市内全域
備考	

31	
活動名	中央台さくらクラブ
運営日時	毎週月曜日 10:30～11:45
活動場所	春日井市中央台 4-1-3（特別分譲住宅集会所）
活動内容	地域住民による健康体操を通じた交流の場
料金体系	月 500 円 3 ヶ月分をまとめて徴収
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

32	
活動名	石尾台4丁目囲碁交流会
運営日時	毎週木曜日 13:00~17:00
活動場所	春日井市石尾台4丁目緑地 33号公園（石尾台4丁目集会所）
活動内容	地域住民による囲碁を通じた交流の場
料金体系	年額 1,000円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

33	
活動名	中央台卓球同好会
運営日時	月・水曜日 10:00~12:00 土曜日 13:00~15:00
活動場所	春日井市中央台2-3-2 228棟（中央台第2集会所）
活動内容	地域住民による卓球、茶話会、親睦会を通じた交流の場
料金体系	月 1,500円 入会金 1,000円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

34	
活動名	なでしこ茶話会
運営日時	月曜日 12:00~16:00
活動場所	春日井市石尾台1丁目2-1（タウン石尾台第2住宅集会所）
活動内容	地域住民による茶話会、折り紙、手芸等を通じた交流の場
料金体系	当日参加費 100円
参加対象者	高齢者
対象エリア	タウン石尾台住民
備考	

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

35	
活動名	細野・外之原上高齢者サロン
運営日時	第3水曜日 10:00~12:00
活動場所	隔月交代 ①春日井市細野町 3173-2 (細野公民館) ②春日井市外之原町 2691-1 (外之原上公民館)
活動内容	地域住民による、講座、工作などを通じた交流の場
料金体系	1回 50 円程度
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

37	
活動名	石筍会
運営日時	①火曜日、金曜日、日曜日 火 13:30~16:00、金 13:00~16:00 日 9:00~12:00、13:00~16:00 ②水曜日 9:30~12:00 ③水曜日 13:00~16:00 ④水曜日 13:00~16:00 ⑤木曜日 13:00~15:30 ⑥金曜日 9:30~12:00 ⑦金曜日 13:00~16:00 ⑧土曜日 9:30~12:00 ⑨日曜日 9:30~12:30 ⑩日曜日 13:00~16:00 ⑪木曜日（要確認） 10:00~12:00
活動場所	春日井市石尾台6-5-15（緑ヶ丘老人憩いの家）
活動内容	①麻雀/囲碁 ②健康体操 ③大正琴 ④ゲーム同好会 ⑤詩吟 ⑥カラオケ ⑦つくしの会（音楽） ⑧太極拳 ⑨パソコン同好会 ⑩将棋同好会 ⑪ペン習字クラブ
料金体系	石筍会年間 2,000 円 各同好会での必要経費は別途支払い
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	石尾台以外の周辺地区の方も利用可能だが、石筍会への加入必要。 駐車場あり

## 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細

38	
活動名	中央台介護予防体操教室
運営日時	原則第2・4月曜日 13:30~14:30
活動場所	春日井市中央台3丁目1-2 210号棟南（中央台第一集会所）
活動内容	シニア介護ヨガインストラクターによる、介護予防健康体操を実施。
料金体系	1回 1000円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	

39	
活動名	玉野台家族介護者交流会
運営日時	不定期開催（2ヶ月に1回程度）10:00~11:00
活動場所	春日井市玉野台1丁目11-6（玉野台団地集会所）
活動内容	玉野台にお住まいで、ご家族等の介護をされている方を対象にした介護の悩みや不安を話し合える交流会。
料金体系	無料
参加対象者	一般市民（玉野台在住の介護経験者の方）
対象エリア	玉野台
備考	

40	
活動名	石尾台グラウンドゴルフ同好会
運営日時	月曜日・水曜日・金曜日 5~10月:8:30~10:30、11月~4月:9:00~11:00
活動場所	春日井市石尾台2-2（石尾公園）
活動内容	地域住民による、グラウンドゴルフを通じた交流の場。定期的に同好会内で大会を開催したりしている。
料金体系	月300円
参加対象者	高齢者
対象エリア	市内全域
備考	



# 高森台・石尾台中学校区 社会資源 詳細